

Consideraciones para la Reanudación del Servicio Doméstico y Cuidadores en General.

En el contexto de la situación local de la epidemia de coronavirus en Tandil, creemos que es posible la reversión de algunas medidas en curso, como aquella que rige la labor del personal doméstico facilitando gradualmente la reanudación de esta tarea, si las condiciones actuales persisten.

Se recomienda:

- Trabajar, como máximo, en dos lugares.
- Transporte: preferiblemente individual, y utilizando tapaboca.

Medidas generales:

- Si advierte síntomas respiratorios o fiebre, consulte al médico antes de concurrir al lugar de trabajo.
- Colocarse tapaboca para realizar tareas habituales.
- Lavarse las manos al ingreso, luego de manipular residuos, limpiar los sanitarios, cambiar pañales y, antes y después de manipular alimentos.
- Al toser o estornudar, hacerlo con el pliegue del codo y luego realizar higiene de manos.
- Mantener la distancia social de al menos 1.5-2 metros con otras personas.
- Evitar saludar con un beso o estrecharse manos.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- No compartir el mate ni otros utensilios.
- Ventilar los ambientes al menos 2 horas.

Recomendaciones respecto a la limpieza y desinfección:

- Usar guantes para limpiar y desinfectar: un par para el baño y otro par para el resto de los sectores de la casa. Recordar lavarse las manos antes y después de colocarse y retirarse los guantes.
- Limpiar las superficies con detergente, y luego use desinfectante (cloro/lavandina).
- Para desinfectar con lavandina, (concentración de 55g /L), diluir 2 cucharadas soperas en un litro de agua.
- Reforzar la limpieza con alcohol de las superficies en contacto con las manos; ej. picaportes, interruptores de luz, teléfonos, teclados, y otros artículos electrónicos.

- Chequear la fecha de vencimiento de los productos de limpieza.

Sábanas, toallas y ropa:

- No sacudir.
- Usar guantes.
- La ropa debe lavarse usando la temperatura máxima permitida según fabricante, con el detergente habitual, luego secarla y plancharla.

Estas recomendaciones están sujetas a cambios de acuerdo a evolución epidemiológica

Bibliografía:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>
- National Domestic Workers Alliance. <https://www.domesticworkers.org/coronavirus-care-fund>